

NÄHRWERTE FÜR RINDERGULASCH Nährwertangaben pro 100 g

Brennwert

444 kJ / 106 kcal

Fett

3,2 g

davon gesättigte Fettsäuren

1,3 g

Kohlenhydrate

5,5 g

davon Zucker

1,7 g

Eiweiß

12 g

Salz

1,37 g